

Votre interlocuteur AXA



Créée en 1984, **AXA Prévention** est une association à but non lucratif. Sa mission est d'étudier et de mettre en œuvre toutes les mesures de nature à développer la culture de prévention des Français afin de prévenir et réduire les risques auxquels ils sont exposés en santé, sur la route, à la maison, devant les écrans, dans le milieu professionnel et face au réchauffement climatique.



AXA
Prévention

**Passer un appel au volant
= risque d'accident X 3**

**Écrire ou lire
un SMS au volant
= risque d'accident X 23⁽¹⁾**

**PROFESSIONNEL, JE LE SUIS.
ET SUR LA ROUTE AUSSI.**



Les risques de de l'utilisation du téléphone au volant

- Lors d'une conversation téléphonique avec ou sans kit « mains libres » (bluetooth), 80 % des capacités de notre cerveau sont mobilisées par l'appel (dès les premières secondes) et non plus par la route et l'environnement.
- Quand vous écrivez ou lisez un SMS au volant, le risque d'accident est multiplié par 23. Quelques secondes d'inattention suffisent à causer un accident grave (piéton renversé, déviation de la conduite...).



Les 3 bons conseils pour garder votre attention sur la route

1

L'ATTENTION EST À LA CONDUITE, LE RESTE PEUT ATTENDRE

Gardez les deux mains sur le volant. Attendez d'être arrêté pour consulter vos mails et passer vos appels.

2

ÊTRE PROFESSIONNEL ET LE FAIRE SAVOIR

Recevoir un appel ou un SMS peut être perturbant, pensez au mode « avion » sur votre téléphone. Prévenez les personnes qui essaient de vous joindre que vous êtes au volant. Cette démarche vous valorisera auprès de tous vos contacts, y compris votre employeur.

3

LE GPS SUR TÉLÉPHONE, OUI, SI ON L'UTILISE CORRECTEMENT

- Programmez votre itinéraire avant de prendre la route.
- Positionnez votre téléphone sur un support adapté.
- Ne plus le manipuler en cours de conduite.



Le saviez-vous ?

- Conduire avec un téléphone à la main ou en portant à l'oreille un dispositif audio de type écouteurs, oreillette ou casque est interdit et empêche de percevoir les signaux extérieurs pouvant signaler un danger.
- Téléphoner en conduisant détourne obligatoirement l'attention, même avec un kit « main libre » (bluetooth). Il est donc important en plus de ne pas utiliser son téléphone, de limiter au maximum l'utilisation d'un kit « main libre », pour rester attentif.
- 10 personnes meurent ou sont gravement blessées chaque jour sur les routes à cause d'une conversation téléphonique.