

Votre interlocuteur AXA

STÉPHANIE PECNIK
Responsable prévention des risques routiers
stephanie.a.pecnik@axa.fr



Créée en 1984, **AXA Prévention** est une association à but non lucratif. Sa mission est d'étudier et de mettre en œuvre toutes les mesures de nature à développer la culture de prévention des Français afin de prévenir et réduire les risques auxquels ils sont exposés en santé, sur la route, à la maison, devant les écrans, dans le milieu professionnel et face au réchauffement climatique.



Ref.: 2000465-1124 - **carrocca** - Crédit photo: Adobe Stock



Vitesse excessive : 1^{re} cause de mortalité sur les routes⁽¹⁾

**Professionnel, je le suis.
Et sur la route aussi.**

(1) Source : ONISR.

Retrouvez tous nos conseils et services de prévention sur : axaprevention.fr

Les risques de la vitesse excessive ou inadaptée

Les 5 raisons « scientifiques » de limiter la vitesse :

- Elle augmente considérablement les distances de freinage et d'arrêt du véhicule : quand la vitesse est doublée, la distance d'arrêt est multipliée par 4 !
- Elle diminue la visibilité en réduisant le champ de vision du conducteur.
- En courbe ou en virage, le véhicule adhère moins à la route.
- Elle est à l'origine de pertes de contrôle du véhicule.
- Elle augmente la fatigue du conducteur.



Les 3 conseils pour rouler à la bonne allure

1

ALLER VITE NE VEUT PAS DIRE ARRIVER LE PREMIER

Rouler à 150 km/h sur autoroute au lieu de 130 km/h sur un trajet de 100 km ne fait gagner que 6 minutes. Respectez les limitations de vitesse.

2

ADAPTER LA VITESSE ET LES DISTANCES DE SÉCURITÉ

Si la situation de conduite se complique (mauvaise visibilité, conditions météo, trafic dense, etc.) adaptez votre vitesse et augmentez vos distances de sécurité. Ainsi, vous serez prêt à réagir en cas de danger.

3

UTILISER LE RÉGULATEUR DE VITESSE

Si votre véhicule en est équipé, cet outil vous aidera à réguler votre allure.



Le saviez-vous ?

- La vitesse est la première cause de mortalité sur les routes.
- 1 accident sur 3 est lié à la vitesse excessive ou inadaptée.
- Notre temps de réaction à un imprévu est au moins d'une seconde. À 50 km/h, cela représente 14 mètres. Plus vous roulez vite, plus la distance d'arrêt (temps de réaction + distance de freinage) est longue.

Source : ONISR.