

Votre interlocuteur AXA

STÉPHANIE PECNIK
Responsable prévention des risques routiers
stephanie.a.pecnik@axa.fr



AXA
Prévention

Créée en 1984, **AXA Prévention** est une association à but non lucratif. Sa mission est d'étudier et de mettre en œuvre toutes les mesures de nature à développer la culture de prévention des Français afin de prévenir et réduire les risques auxquels ils sont exposés en santé, sur la route, à la maison, devant les écrans, dans le milieu professionnel et face au réchauffement climatique.



Ref.: 2000465-1124 - **carloca** - Crédit photo: iStock, Adobe Stock



AXA
Prévention

**Passer un appel
au volant :
x3 le risque
d'accident**

**Écrire ou lire un SMS
au volant :
x23⁽¹⁾ le risque
d'accident**

**Professionnel, je le suis.
Et sur la route aussi.**

(1) Source : ONISR.

Retrouvez tous nos conseils et services de prévention sur : axaprevention.fr

Les risques de l'utilisation du téléphone au volant

Les principaux effets constatés du téléphone au volant :

- Une augmentation du temps de réaction et de la distance de freinage.
- Une réduction du champs de vision (le conducteur se focalise uniquement sur la route qui défile devant son regard fixe, mais ne voit plus les côtés).
- Une multiplication d'écart de trajectoires.
- Une suppression des contrôles rétroviseurs.

84 %
des pros
téléphonent
au volant

57 %
consultent
ou envoient
des SMS

84 %
participent à une réunion
de travail au téléphone
ou en visio⁽²⁾.

(2) Baromètre sur les comportements des Français au volant 2023, AXA Prévention.



Les 3 conseils pour garder votre attention sur la route

1

L'ATTENTION EST À LA CONDUITE, LE RESTE PEUT ATTENDRE

Gardez les deux mains sur le volant. Attendez d'être arrêté pour consulter vos mails et passer vos appels.

2

ÊTRE PROFESSIONNEL ET LE FAIRE SAVOIR

Recevoir un appel ou un SMS peut être perturbant, pensez au mode « ne pas déranger » sur votre téléphone. Prévenez les personnes qui essaient de vous joindre que vous êtes au volant. Cette démarche vous valorisera auprès de tous vos contacts, y compris votre employeur.

3

LE GPS SUR TÉLÉPHONE, OUI, SI ON L'UTILISE CORRECTEMENT

- Programmez votre itinéraire avant de prendre la route.
- Positionnez votre téléphone sur un support adapté.
- Ne plus le manipuler en cours de conduite.



Le saviez-vous ?

- Conduire avec un téléphone à la main ou en portant à l'oreille un dispositif audio de type écouteurs, oreillette ou casque est interdit et empêche de percevoir les signaux extérieurs pouvant signaler un danger.
- Téléphoner en conduisant détourne obligatoirement l'attention, même avec un kit « main libre » (bluetooth). Il est donc important en plus de ne pas utiliser son téléphone, de limiter au maximum l'utilisation d'un kit « main libre », pour rester attentif.
- 1 accident corporel sur 10 est lié à l'utilisation du téléphone au volant⁽¹⁾.

(1) Source : ONISR.