

Votre interlocuteur AXA

STÉPHANIE PECNIK
Responsable prévention des risques routiers
stephanie.a.pecnik@axa.fr



AXA
Prévention

Créée en 1984, **AXA Prévention** est une association à but non lucratif. Sa mission est d'étudier et de mettre en œuvre toutes les mesures de nature à développer la culture de prévention des Français afin de prévenir et réduire les risques auxquels ils sont exposés en santé, sur la route, à la maison, devant les écrans, dans le milieu professionnel et face au réchauffement climatique.



Ref.: 2000465-1124 - **carloca** - Crédit photo: Adobe Stock, Shutterstock



AXA
Prévention

Conducteurs alcoolisés⁽¹⁾ :

x 18⁽²⁾ le risque

d'accident

mortel

Professionnel, je le suis.
Et sur la route aussi.

(1) En moyenne 0,5 g d'alcool par litre de sang.

(2) Source : ONISR.

Retrouvez tous nos conseils et services de prévention sur : axaprevention.fr

Les risques de l'alcool au volant

> 0,5 g/l dans le sang, les effets sont notables :

- L'attention et la résistance à la fatigue sont réduites.
- Le champ de vision est limité.
- La sensibilité aux éblouissements est accrue.
- Une vision qui peut devenir floue et une perception moins précise de la couleur rouge.
- La coordination motrice est compromise.
- La capacité à percevoir le relief, la profondeur et les distances est altérée.
- Effet désinhibant : le conducteur minimise les dangers et surestime ses propres aptitudes.

Attention aux combinaisons dont les effets sont multipliés

La consommation de médicaments en combinaison avec de l'alcool et/ou drogues (notamment le cannabis) augmente considérablement le risque d'accidents. Certains médicaments même d'usage courant, tels que les sirops contre la toux ou encore les antiallergiques, peuvent être incompatibles avec la consommation d'alcool et accentuent les effets sur votre corps.

Demandez l'avis d'un médecin ou d'un pharmacien.



Les 3 conseils pour rester en pleine capacité sur la route

1

PAS D'ALCOOL AU VOLANT POUR RESTER PERFORMANT

Évitez toute consommation d'alcool dans le cadre des déplacements professionnels.
Vous resterez au top de vos capacités !

2

ÊTRE PROFESSIONNEL LORS DES DÉJEUNERS D'AFFAIRES

Dites « *Non merci, je conduis, je ne prends pas d'alcool* » ; c'est un signe de sérieux et de fiabilité vis-à-vis de vos interlocuteurs.

3

LAISSER DU TEMPS AU TEMPS

Sachez que le taux d'alcoolémie baisse en moyenne de 0,10 g/l à 0,15 g/l d'alcool en 1 heure.



Le saviez-vous ?

- L'alcool est le 2^e facteur d'accidents mortels sur la route⁽³⁾.
- La combinaison stupéfiants/alcool multiplie par 29 le risque d'accident mortel⁽³⁾.
- En France, il est interdit de conduire avec une alcoolémie supérieure ou égale à 0,5 g d'alcool par litre de sang (0,2 g/l pour les permis probatoires).
- Le taux d'alcool maximal est atteint :
 - ½ heure après absorption à jeun,
 - 1 heure après absorption au cours d'un repas.

(3) Source : ONISR.